

УТВЕРЖДЕНО

Директор МКОУ «Садовская средняя общеобразовательная школа»

_____ Ю.В. Степанова

Приказ № 131-2 от 01.08.2015

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
МКОУ «Садовская средняя общеобразовательная школа»
от «28» августа 2015г.

Протокол № 1

Положение

о режиме занятий обучающихся в МКОУ «Садовская средняя общеобразовательная школа»

1. Общие положения:

1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», уставом школы и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.2821-10).

1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

2.1. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти, полугодия.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

3. Режим занятий обучающихся в учреждении:

3.1. Обучение проводится в первую и во вторую смену.

3.2. Начало занятий первой смены в 08.00, второй – 12.40

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.3. Максимальная нагрузка для обучающихся 2–4 классов – 4- 5 уроков при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5–8 классов – 6 уроков;

- для обучающихся 9–11 классов – 6 уроков, 7 уроков – один раз в неделю.

3.4. Курсы по выбору, элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом 6-ти дневной (2-11 классы) и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

3.11. Продолжительность урока физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы «А» (если есть СМГ) в 1–4 классах составляет 35 минут.

3.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 или 4 уроков) – 20 минут; 30 минут.

4. Режим занятий в центре дополнительного образования:

4.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 30 минут.

4.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.30 ч.

4.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться в любой день недели, кроме воскресенья, и в каникулы.

4.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 2 часа, а в выходные и каникулярные дни до 3 часов. После 30–40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором МКОУ «Садовская средняя общеобразовательная школа» по представлению заместителя директора по ВР с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

5.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 8 классе – до 11 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.

6. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.